

伸びる すぎの芽



No.77
すぎの芽会だより
令和元年
8月15日

発行・編集 社会福祉法人すぎの芽会

〒321-3221 栃木県宇都宮市板戸町3650 TEL 028 (667) 8091 FAX 028 (667) 8092
ホームページ <http://www.suginomekai.or.jp/> Eメール info@suginomekai.or.jp



今やるべきこと



理事長 藤戸 時一

ようやく梅雨も明け、毎日暑い日が続いていますが、皆様いかがお過ごしですか。

日頃より法人運営に関しまして、多大なるご理解を賜り有難うございます。

新元号「令和」を迎え、法人では「第一期中期事業計画」を作成し実践しているところです。重点課題として「親なきあとの問題」言い換えれば「親が元気な内に何をやるべきか」を取り上げ検討しています。

先ず、子供の将来を考える時①生活の場は確保できたか②日常のケア・サポートを誰に託すのか③困らない生活費の確保は大丈夫か、常に心配事として挙げられます。具体的にはお金の残し方として「遺言」「信託」等が、お金を管理する方法としては「成年後見制度」等があり、更なる自己研鑽が必要かと思えます。

「いつ何が起るかわからないのが現実です」のんびりは出来ませんが、焦ることも有りません。特に、在宅で生活している方には将来の住居選びには親子の決断が必要と思えます。

次に、親がいる間にやるべきことは①親子の将来を見据えたイメージを持つこと②家族や周囲の関係者と話し合うこと③次の支援者に繋げる為、情報整理（ライフスタイルカルテ）の準備に踏み切ること等が挙げられます。

利用者の皆さんが将来に向け安心して生活が送れます様、早めの準備が必要かと思えます。

この大きな課題に対しては利用者の皆さん一人ひとりに合わせて施設側との話し合いが必須と考えますので、ご協力のほど宜しくお願い致します。

新事業所紹介

居宅介護支援事業所
あじさい

平成31年3月1日、『居宅介護支援事業所あじさい』を開設いたしました。

居宅介護支援事業所とは、要介護認定を受けた方がご自宅で適切なサービスを利用できるように支援する事業所をいいます。介護支援専門員（ケアマネジャー）が、ご利用者の心身の状況や置かれている環境、ご利用者やそのご家族の希望を勘案して居宅サービス計画（ケアプラン）を作成します。作成したケアプランに基づきサービスの提供が確保されるように各種サービスの事業所との連絡・調整を行います。また、在宅介護、在宅生活に関する相談援助や介護保険に関わる諸手続きの代行などを行います。居宅サービスには、訪問介護（ホームヘルプ）や通所介護（デイサービス）、短期入所生活介護・療養介護（ショートステイ）、訪問看護、通所リハビリテーション、福祉用具貸与、住宅改修などがあります。



管理者兼ケアマネジャーの、
野澤 淳と申します。
どうぞ宜しくお願い致します。

サービス調整の訪問時に、ご利用者やご家族から「こんな便利なサービスがあったんだ。もっと早く利用すれば良かった。」との声を耳にすることがあります。まだまだ地域の方々において介護保険サービスが認知されていないと感じています。地域に根差した事業所を目指すため、地域の医療や福祉との連携のほか、地域包括支援センターと事例について意見交換や知恵を出し合うなど連携も大切にしてまいります。

「迅速で誠心誠意のケアマネジメント」を理念とし、ご利用者・ご家族の安心した在宅生活をサポートするため「知識・技術」や「尊重、尊厳の心」を養えるよう日々精進してまいります。

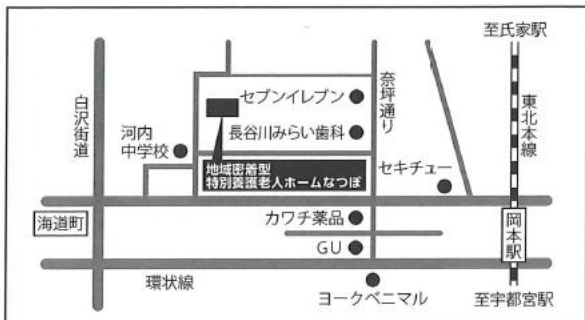
今後ともご指導ご鞭撻くださいますようお願い申し上げます。



【介護保険制度サービス利用案内】

介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受ける必要があります。

1. 各市町の窓口に被保険者証を持参の上、認定の申請をします。
- ↓
2. 認定後、居宅介護支援事業所を選び、介護サービス計画を作成します。
※心身の状態、家族の状況等によりどのような介護サービスが必要か計画を作成します。
- ↓
3. 計画したサービス提供事業者と契約し、サービスの利用が開始されます。



★居宅介護支援事業所あじさい

場所：特別養護老人ホームなつぼ 内

お問い合わせ先：

TEL：028-688-0290

FAX：028-688-0292

ケアマネジャー 野澤 まで

すぎの芽学園

TEL 028-667-8091 FAX 028-667-8092

6/28
6/29
親子旅行

6月28日～6月29日で群馬方面に親子旅行に行ってきました。
1日目は群馬フラワーパーク、2日目はわたらせ渓谷鉄道に行きました。
綺麗な花に囲まれ、ホテルでは温泉とおいしい食事を楽しみ、2日目には鉄道に乗り大自然の素晴らしさを感じてきました。大満足の2日間でした。



旅館の前で集合写真!!



駅と渓谷鉄道の車内にてハイポーズ!!



群馬フラワーパーク衆

4/21
ボランティアと交流

4月21日に職員知人のボランティアの方が来園され、ドジョウすくいを披露して下さいました。初めて見るドジョウすくいに驚きと楽しさを感じ、笑い声が響き渡る楽しい時間を過ごしました。披露して頂きありがとうございました。



4/22
お楽しみ外出

4月22日にお楽しみ外出でひたち海浜公園へ行ってきました。ネモフィラの花が一面に咲いている中を歩き、花の匂いや綺麗な色を見て癒されてきました。



デイセンターすぎの芽

TEL 028-667-8093 FAX 028-670-3370

6/6
6/7
6/13
6/14
野外活動

今年度の野外活動1日目は、御前岩物産センターでそばを食べ、店長さんによるマジックショーを見て、皆さん大満足!!
2日目はおやき学校に行き、おやき作り体験をしました。みんな楽しく作ったおやきは自宅に持ち帰り、家族と一緒に食べました。



7/6
親子旅行

今年の親子旅行は、群馬県に行きました。午前中はサクランボ狩りをしました。3種類のサクランボをみなさん堪能されていきました。昼食に水沢うどんを食べ、午後はこんにやくパークでショッピングをしました。天候もよく、思い出に残る親子旅行となりました。



新利用者紹介



よろしくお願いします。



サポートセンターとみや

TEL 028-666-1122 FAX 028-666-1139



しゅっぱつ☆
利用者様の笑顔がたくさんみられました



那須ハイランドパークに来ました
晴れてよかったあ

5/31
遠足



今年は千本松牧場へ
キャンドル作りなど楽しみました。

5/24
遠足

新利用者紹介



よろしくお願いします。



レストラン外食ははじめました
毎月楽しみと好評のようです。

4/16
レストラン外食



消火器の訓練に職員含め
一生懸命取り組まれています。

3/15
総合避難訓練

ドリームセンター 一条

TEL 028-634-8639 FAX 028-902-1081

西原様 ありがとうございます



4/30
お礼
上映会



秋：野外活動
道の駅
『にっころココ本陣』



春：新川お花見



夏：七夕

季節の ヒトコマ

みんなで“いい汗”かいてます！！



若草アリーナ
レクリエーション



毎週の
ストレッチ体操



日々の日課の中で定期的に
運動する機会を設け、皆さん
で楽しみながら体を動かしたり
フレッシュすることができて
います。

5/11
ナイスハートふれあいのスポーツひろば

みずほ福祉支援センター

TEL 028-656-7478 FAX 028-616-2854

6/11 除草作業



お仕事も頑張っています。

5/16 ウォーキング



ボール遊び
上手に出来たよ！

5/11 ナイスハート



今年も楽しんで参加してきました。



みんなで作ったよ！願い事～☆

7/4
セター

6/21 親睦旅行



大きな水槽のお魚さん
迫力満点！！

6/12 レクリエーション



法人内施設と交流。楽しかった～！！

グループホームきよはら荘

（おかもと荘・第2きよはら荘
やまと荘）

問い合わせ先（法人内）TEL 028-667-8091

4/6 お楽しみ会

白沢のかわち桜づつみでお花見をしました。満開にはもう少しといったところでしたが、春を楽しむことが出来ました♪

その後は久しぶりにカラオケへゴー！皆さん熱く歌い上げました。



水仙の香り...



田仲さん！
ご指名です！

5/25 日帰り旅行・東京

建設ラッシュに沸く東京の景色を楽しむ旅となりました。

米国大統領来日による交通規制が心配されましたがタイミングよく予定どおりの行程でした。お腹いっぱいホテルでのランチbuffetを楽しみ、お土産も沢山買って満足の日となりました。



「ホームは良いです」



新
利
用
者
紹
介

日の出桟橋から
水上バスに乗船
風が気持ち
良かったね



皆で
チコちゃん
に叱られた
きましたら！



言語の壁を
超える男を

特別養護老人ホームなつぼ

TEL 028-688-0290 FAX 028-688-0292



コーラス部による合唱を披露しました。
とても心地の良い歌声でした。



なつぼのふれあいホールに
念願の卓球台が導入されました。



お花見外出で近隣散策へ行きました。
お日柄もよく愉しむ事ができました。



七夕の飾りつけを皆で協力し行いました。



シェアリング・フラ様により
素敵なフラダンスを披露していただきました。



ひな祭りを皆様と一緒に行いました。

デイサービスあじさい

TEL 028-688-0291 FAX 028-688-0292



コーヒーフィルターに
絵具をしみ込ませて
利用者様と一緒に
作りました。



ところてんを召し上がり、初夏を感じました。
冷たくさっぱりして美味しかったです。



ボランティアによるよさこいを楽しみ、
盛り上がりました。



利用者様作品のウサギの張り子



なつぼ・あじさいで
物送りリレーをやりました。



講師を招いて、AEDの使用方法和
心臓マッサージの方法を学びました。

すぎの芽会

後援会だより



「わが子の将来のために、
保護者の心構えを」

すぎの芽会後援会

会長 田仲 喜一郎

新元号「令和」を迎えて、すぎの芽会が進展した平成時代の30年も終りました。その間施設利用者、保護者共々高齢化が進み、近年の福祉ニーズの課題は「親なきあと」の対応です。

去る6月18日「令和元年度すぎの芽会後援会総会」を開催し、事業計画の中で特にNPO法人「成年後見ネットとちぎ」との連携による保護者の研修に注力することが決まりました。「親なきあと」に子供達を支援してくれる方々に、親の想い（親心）を伝える記録が重要になってきているからです。具体的には、親が子供の幸せな将来のために「サポートファイル」等を整理作成出来るような研修会を関係機関の協力を得て実施したいと考えています。

会員の皆様のみますのご理解とご協力のおかげを、お願い申し上げます。



家族

通信



みずほ福祉支援センター
保護者 山崎 仁子

みずほにお世話になって、もう十五年が過ぎました。時が経つのは、あつという間に感じます。

みずほが大好きなので、喜んで通っています。作業の時も作業がない時も、いろいろな事を考えて下さり、今まで出来なかった事も出来るようになったりと、嬉しく思っています。ウォーキングや体操、水分摂取など、身体にも気を遣ってもらい、とても感謝しています。

また、親の相談も、いろいろと聞いてもらい、親子ともどもお世話になり、とても有り難く思っています。

今後も親亡き後も、一生お世話になりたいと思っています。



祝 受賞

平成30年11月23日に、『宇都宮市やさしさをはじめくむ福祉のまちづくり功労表彰』を、山内陽子理事が受賞いたしました。おめでとうございます！



昭和57年に吉成先生と出会い、それからずっと皆様とお付き合いさせて頂きました。

今回、受賞となり大変うれしく感謝いたしております。

インフォメーション
Information

ボランティアありがとうございます

平成30年11月1日〜令和元年6月30日

(敬称略・順不同)

- 宮坂 健
- 那須野照子
- 市川 恵
- 近藤 文子
- 川合 保吉
- 杉本 恵子
- 半田志津江
- シェアリング・フラ
- 華乃会
- フリーダムフォー
- フレンズ
- よさこい翔晴
- SDOサポート27
- 松尾アサ子
- 西原 伸行
- 田村 千佳
- 杉山 晃子
- 瀧澤 正子
- 永井 良子
- 館野 智子
- セブンパラダイス
- ポコアポコ

information



新 職 員 紹 介

平成30年12月～令和元年6月



4/1 ダイ

支援員

利用者様が笑顔で安全に過ごせるように支援していきたいです。よろしくお願ひします。



4/1 学園

支援員

利用者の皆さんが楽しく生活できるように支援いたします。



3/1 居宅
あじさい

ケアマネジャー

何事にも楽しく前向きに取り組んでいきたいです。よろしくお願ひ致します。



12/20 なつば
あじさい

運転手

利用者様とのふれあいを大切に、安全運転で頑張つてまいります。



5/17 とみや

支援員

精一杯頑張りますので、よろしくお願ひします。



5/7 医務部

看護師

楽しく毎日を送らせていただいています。宜しくお願ひ致します。



4/15 なつば
あじさい

介護職員

趣味は道の駅巡りです。皆さんのオススメの道の駅を教えてください！よろしくお願ひします。



4/1 なつば
あじさい

介護職員

利用者様に合った支援を行っていただけるよう頑張つていきたいと思ひます。

令和元年度 第29回すぎの芽まつり ～「新たな時代 はばたけ 未来へ」～

新元号「令和」になり、最初のすぎの芽まつりを下記の通り開催します。
現在、開催に向けて準備を進めているところですが、
今年も皆様の笑顔が溢れる、すぎの芽まつりにしたいと思っています。



開催
日時

令和元年10月12日(土)
10:00～

場所

すぎの芽学園
デイセンターすぎの芽 敷地内

詳細は決定次第ホームページ等でお知らせします。今年も皆様のご来場お待ちしております。

編
集
後
記

新年号“令和”を迎え、期待感があちらこちらで膨らんでいますね。『伸びるすぎの芽』では、それぞれの事業所での活動や、利用者様の日常の様子を知ることができほっこりされている方も多いのではないのでしょうか。

皆さんの活動が益々、楽しいものになりますように！令和になって初めての“すぎの芽まつり”も期待しましょう！！

広報委員

