



伸びる すぎの芽



No.80
すぎの芽会だより
令和3年
2月1日

発行・編集 社会福祉法人すぎの芽会

〒321-3221 栃木県宇都宮市板戸町3650 TEL 028 (667) 8091 FAX 028 (667) 8092
ホームページ <http://www.suginomekai.or.jp/> Eメール info@suginomekai.or.jp



【特別養護老人ホームなつぼ】
【デイサービスあじさい】



【障害者支援施設 すぎの芽学園】



【生活介護事業所 みずほ福祉支援センター】



【多機能型事業所 ドリームセンター一糸】



【多機能型事業所 デイセンターすぎの芽】

すぎの芽まつり アトラクション動画撮影より

令和2年11月に予定していた
すぎの芽まつりですが、新型
コロナウイルス感染防止の観
点から中止としました。これ
は、その代替えとして実施し
たものです。



【グループホーム クラッソー条】



【グループホーム やまと荘】



【グループホーム 第2 きよはら荘】



【多機能型事業所 サポートセンターとみや】



【グループホーム おかもと荘】

新年を迎えて



理事長 藤 戸 時 一

新年明けましておめでとう御座います。

昨年は先の見えない霧の中を一目散に走り抜けた感じの一年でしたが、新年と共に感染予防ワクチンの報道はようやく一条の光を投げかけてくれた様です。

昨年は法人創立30周年を迎えた記念すべき年でしたが、同時にコロナ禍に悩まされた記憶に残る年でもありました。この間、新しい生活様式を受け入れる国民性の良い一面を知る一方、未知の病原菌の前には人類の弱さも知らされ、又、予防薬等の開発能力の高さも思い知らされました。春に向け終息する事態になれば2年分の行事が、氷が解けるかの如く押し寄せて来るものと思います。どの様な環境下でも福祉を預かる現場では常に利用者目線の支援が望まれ経営理念に沿って展開することが肝要かと思われまます。

先の見通せない時期、即ち、この時期にこそ法人の展望が必要と痛感しました。30周年の節目を超えた今、法人の中長期事業計画の更なる見直しと実践が急がれると思います。中でも人材育成に力を入れ、職員の間をやる気を更に引き出すことに専念したいと思えます。今働いて居る職員が魅力ある職場と感じ、将来を見据えながら安定した中で現場支援が行える様、しくみの見直しを含め整備して参りたいと思えます。次には利用者の皆さんの重度高齢化に対応した在宅支援を中心に生活環境の改善整備が必要かと思えます。親なき後を考える時、①生活の場をいかに確保するか②生活を誰に託すか③生活の糧をいかに担保するか等が挙げられます。今年は経営理念に向かって中長期事業計画の施行を具現化して参りますので、従来以上に皆様方のご理解ご協力を宜しくお願い申し上げます。

明るい明日を願う



法人事務局長 中 澤 和 男

令和3年、新しい年を迎えました。新型コロナウイルス感染症の影響で落ち着かない日々ですが、謹んで新年のお慶びを申し上げます。一日も早く終息することを望みます。

昨年は、新型コロナウイルス対策に迫られる一年でした。法人では、2月の法人安全衛生委員会からの問題を取り上げ、各事業所での対応を検討し、新型コロナウイルス対応の「事業継続計画（BCP）」や「危機管理マニュアル」を作成するなど、対策に取り組んできました。3月に入ると、全国の高齢者施設・障害者施設でのクラスター発生が報道され、とても他人事ではありません。国の「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」を受け、法人内でも理事長名で「緊急事態宣言」を發出し、「感染しない・感染させない・感染を持ち込まない」をスローガンに利用者・保護者の皆様のご協力も得ながら、感染防止に取り組んできたところです。

本来なら令和2年は「法人創立30周年」の記念すべき年であり、記念式典や第30回すぎの芽まつりと企画も準備していたところですが、しかし、コロナの影響を受け延期とせざるを得ませんでした。今後については引き続き検討していくこととしていきます。30周年記念誌につきましては皆様のご協力により、発行することができました。

一方、今法人では、昨年度に引き続き今年度もグループホームの整備を行っています。共同生活住居「第2きよはら荘」は古い賃貸物件でしたが、利用者の高齢化もあり生活しにくい住まいの場となっていました。市の補助金を受け新しい建物を整備するため、今建築中です。ホームの名称も移転場所の地名を取り、グループホーム「りびん竹下」とし、今年4月には引っ越しを予定しています。

今年は、「丑年」です。コロナの猛威の中ですが、牛の歩みのように地に足を付け、ゆっくりですが着実に前に進み、少しでも希望の見える年にしたいものです。

就任のご挨拶



すぎの芽学園施設長 阿久津 務

令和2年10月1日付けで、すぎの芽学園の施設長を拝命致しました阿久津務です。大卒卒業後、平成10年からすぎの芽学園に勤務し、保護者様の利用者様への想いに胸打たれ、これまで21年務めてまいりました。迷い悩んだ際には利用者様はじめ、保護者様や関係される方々から心温まるお言葉や励ましを頂き、それを力にしてくださいました。心より感謝申し上げます。

私が入職した頃に比べ、利用者様も年を重ね、学園での生活にも支障をきたす機会も多くなり、今後学園も建て替えや既に問題視されている親なき後といった問題に直面していきます。より安心して生活を目標に、より一層利用者様に寄り添った支援を行い、「すぎの芽学園で暮らせて良かった」と言ってもらえるよう職員と共に努力してまいります。まだまだ未熟ではありますが、今後ともご指導ご鞭撻くださいますようお願い申し上げます。



すぎの芽学園

TEL 028-667-8091 FAX 028-667-8092

1/14

新年会

1月14日に新年会を行いました。コロナ禍で制限がある中、感染予防に気を付けながら会を開くことができました。レクリエーションを行い、豪華な昼食を食べました。残念ながら保護者様とは一緒にできませんでしたが、学園らしさが溢れとても楽しい時間を過ごすことができました。



12/10

防災館見学

12月10日に防災館へ見学に行きました。地震や強風、煙の体験をしてみました。とても貴重な体験をする事ができました。



12/23

クリスマス会

12月23日にクリスマス会を行いました。リース作りでは、皆さん上手に作っていました。シャンメリーとケーキを食べながら、それぞれにクリスマスプレゼントが届きました。笑顔が溢れた素敵な会となりました。



9月

☆花火☆

9月に皆で花火を行いました。「キレイ〜!!」と皆さんとても喜んで下さり、素敵な時間となりました。



デイセンターすぎの芽

TEL 028-667-8093 FAX 028-670-3370

7/7

七夕

7月7日の七夕に短冊へ願い事を書き、七夕飾りを作りました。



8/8

8/22 ボウリング すいか割り

8月の開所日は、事業所内で室内ボウリングと、すいか割りをしました。水がたくさん入ったペットボトルを倒すのと、大きなすいかを割るのに皆さん盛りあがっていました。



9/1

地域清掃

2ヶ月に1回地域清掃を行っています。施設周辺がきれいになると、気分がいいですね。



12/28

忘年会

今年はデイセンターすぎの芽で忘年会を行いました。カラオケをしたり、美味しい料理やデザートを食べました。皆さん笑顔で過ごされていました。



サポートセンターとみや

TEL 028-666-1122 FAX 028-666-1139



ツリーとともに☆



クリスマスソング歌ったよ

12/25

クリスマス会



どれにしようかな?

10/20

お菓子狩りくりんご狩りの代わりに



プレゼントもらったよ



サンタさんありがとう!!



これにしよう!!

ドリームセンター 一条

TEL 028-634-8639 FAX 028-902-1081

アトラクション発表



みんなで楽しくダンスできました♪

1/9 新年会



書初めて新年の抱負を書きました。
今年もよろしくお願ひします。

12/25 クリスマス会



可愛い手作りリースを作りました。
サンタさんからプレゼントも貰いましたよ。

保護者様よりマスク寄贈



アニメのキャラクターになりきって、
全集中で「ハイ、チ～ズル」



エアホッケー「決めるぜ、シュート!!」
バドミントン「スマッシュ!!」

みずほ福祉支援センター

TEL 028-656-7478 FAX 028-616-2854

12/24 クリスマス会②



サンタさんと記念撮影。
サンタさんは誰でしょう？

12/24 クリスマス会①



みんなで協力してのハンドベル♪

10/15 秋祭り



亀すくい。意外と難しい…かなあ??

12/28 忘年会②



あまりの美味しさでとびっきりの笑顔に!!

12/28 忘年会①



目の前での握り!! 美味しそう♪

12/25 ウクレレライブ



松本さん、いつも楽しい演奏
ありがとうございます。

グループホームきよはら荘 (おかもと荘・第2きよはら荘 やまと荘・クラッソー条) 問い合わせ先 (法人内) TEL 028-667-8091

地域清掃活動



クラッソー条の皆さん (上)
第2きよはら荘の皆さん (下)



きよはら荘の活動の一環として、ホームごとに、ホーム周辺の地域のゴミ拾い等の清掃活動を行っています。まだまだ暑い時期でしたが、皆さんが積極的にゴミを見つけ拾う姿が印象的でした。

今回も第一弾に引き続き、生活シーンを紹介します！
今年度は外出などの計画は難しく、ホームで過ごす時間が長くなりました。そんな中でも皆さんは協力しながら穏やかに生活されています。

いろんなところへ出かけました。
なつかしいです。

毎朝、血圧を測って健康チェック

ボクは配膳担当！
みんな待っててね

特別養護老人ホームなつぼ

TEL 028-688-0290 FAX 028-688-0292

クリスマス会



クリスマス会ではサンタの帽子を被りながら色々なゲームや催し物に参加して頂きました。サンタより素敵なプレゼントをお渡ししています。

餅つき



餅つきを行いました。作ったお餅は皆で鏡餅にして飾りました。



買い物に行く事が難しかったので、ふれあいホールにお店に来てもらいました(^^)V 少人数でゆっくりと楽しめました。



ユニットでピザ作りを一緒に行いました。初めてピザを作った方もいましたよ。

デイサービスあじさい

TEL 028-688-0291 FAX 028-688-0292



11月は手作りおやつで「ごま団子」を作りました。皆で協力して、とってもおいしく出来ました!!!



焼き芋パーティーもやりました!!!
たくさん焼いておやつに食べたら、もうお腹いっぱい。。。



ハロウィンはかぼちゃの飾りを作りました!



紅葉やクリスマスに合わせ、ご利用者様と飾りました戸



「シンちゃん、元気？」

すぎの芽会後援会

会長 田仲 喜一郎

54才になった「T」を思い出してこの言葉を云ってくれていた「S」さんが、昨年の夏に69才でお亡くなりになりました。親なき後に世話をされていたお兄様からのお便りで知りました。宇都宮市障害者育成会の会長だった「S」さん時代から、二人には出会いがあったようです。

すぎの芽会後援会も、29周年を迎えますが、現すぎの芽会や育成会で育んだ障害児たちの高齢化に、改めて感じ入ったところです。

コロナ禍で、すぎの芽会、本会共々予定の行事が実施できなかった昨年でしたが、今年も未だ不透明な日々が続きます。

しかし、すぎの芽会も本会も、「親なき後の安心な暮らし」のために宇都宮地域の高齢化対策に取り組みたいと考えています。

会員の皆様にも、ご自身の健康に留意の上、変わりませぬご協力の程をお願い申し上げます。



「新年のご挨拶」

ドリームセンター 一条保護者会

会長 小牧 伸敏

新年あけましておめでとうございます。保護者会の皆様には健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年は、世界的な新型コロナウイルスの影響で、ほぼすべての経済活動や社会活動が制限され、東京オリンピックが延期されるに当たり、事態はますます深刻さを深めた一年でありました。当然私どもを取り巻く福祉環境にも暗い影と制限が加わってまいりました。

そして、すぎの芽会創立三十周年事業や、すぎの芽まつりなど本部役員の方々と保護者会そして子供たちの皆さんが心から楽しみに準備を進めていた各事業がほぼすべて延期され、とても残念な年でありました。幸い二月二十二日に山内陽子様の厚生労働大臣表彰のお祝いを盛大にできたことがせめてもの救いでありました。

このようなコロナ禍が本年も続いてゆく以上、保護者会の活動は自粛せざるを得ないと考えます。むしろ各施設が感染対策に万全を期してコロナ禍を阻止遮断すべく協力していくべきかと考えます。いずれかの時期には終息してゆくものですが、それまでは保護者会も子供たちの健康管理、三密対策に力を注ぎたいと思っておりますので、会員皆様のご協力をお願いいたします。新年のご挨拶といたします。

運動セミナー

令和2年12月、とちぎ健康づくりセンターから講師をお招きし、肩こりや腰痛予防の為の「運動セミナー」を開催しました。多くの方が悩まされる肩こりや腰痛ですが、今回は身体の構造に沿ったストレッチ体操を交えながらの講習でした。講習が終わる頃には身体も軽くなり、さらに心もリフレッシュされた気分になりました。



股関節を伸ばすスクワット



肩甲骨寄せストレッチ

新型コロナウイルス感染予防品をご提供いただきました！

新型コロナウイルスが確認されてから1年が過ぎました。この1年間、当法人でも利用者様や職員の感染を防ぐべく、その対策に努めてきました。そのような中、保護者の皆様をはじめ多くの方々から、マスクや消毒、フェイスシールド、サーモグラフィー式非接触型検温器などの感染予防品をご提供いただきました。皆様方の温かいお心遣いに、職員一同大変感謝いたしております。大切に活用させていただくのと同時に、利用者様に安全にお過ごしいただけるようにこれからも努めて参ります。



宇都宮友愛ライオンズクラブ様より、消毒液自動噴霧器など複数の衛生用品をご寄贈いただきました。

他にもデジタル検温器や介護用手袋等をご寄贈いただいております。心より御礼申し上げます。

訃報のお知らせ

令和3年1月18日、すぎの芽会前監事 佐藤克美様(享年85歳)がご逝去されました。

昨年12月に監事職をご退任されましたが、長きに渡り当法人の発展にご尽力くださいました事に感謝申し上げますとともに、心よりご冥福をお祈りいたします。

information

新 職 員 紹 介

令和2年7月～令和2年12月



12/1 なつぽ・あじさい
介護職員

利用者様がこれまで歩んできた人生を敬い、敬意を持って接して行きたいと思えます。よろしくお願ひします。



11/9 サボとみ
支援員

利用者の皆様が夢を実現させられる様に、様々な面から支援していきたいと思ひます。



11/1 なつぽ・あじさい
介護職員

利用者様一人ひとりの、できるを大切に頑張つて支援していきたいです。



11/1 学園
支援員

利用者様の笑顔、職員さんの助言を頂きながら成長していきたいと思ひます。

- 宮坂 健
- 西原 伸行
- 半田志津江
- 那須野照子
- 永井 良子
- 松本 秀夫

■ (令和2年7月1日～12月31日)

(敬称略・順不同)

ボランティア
ありがとうございます

- 10/1 中澤 和男
(理事兼法人本部事務局長
兼すぎの芽学園施設長
↓理事兼法人本部事務局長)
- 10/1 阿久津 務
(すぎの芽学園副施設長
↓すぎの芽学園施設長)

職員異動

人事異動

- 12/11 すぎの芽会監事
小田 悦子様

新役員

インフォメーション



12/10 サボとみ
支援員

利用者様とご家族の方に寄り添った支援ができるよう、精一杯頑張ります。

ふくしレストランCIAO

県庁昭和館2階 TEL 028-623-2924

2021年スタートし、ふくしレストランも皆様に支えられ、13周年を迎えることができました。これからもおいしい料理と笑顔で、皆様のご来店をスタッフ一同お待ちしております。



コロナに負けるな!Set
さをり織りの
マスク&きぶなです。



音羽シェフ監修
とちおとめJAM
今年ももうすぐ始まります!

〈農福連携への参加〉

農福連携とは、農業と福祉が協力し、それぞれが抱える課題を解決して、地域共生社会の実現に繋げようという施策です。障害を持つ方も農業での活躍を通じて、自信や生きがいを持って社会参加を実現することを目指しています。近年、全国各地において様々な形での取り組みが行われており、農福連携は確実に広がりを見せています。

そのような中、今回県主催の農福連携企画に参加させて頂くことになりました。

1つ目は、宇都宮市岩曾町にありますベーカリー店「パネットリア ファリーナ」さんと、なんと!!デイセンターすぎの芽のブルーベリージャムを使用したパンを期間限定で販売して頂けることになりました。2つ目は、宇都宮市上戸祭町にあります「あぜみち」さんと、同じくデイセンターのブルーベリージャムとふくしレストランCIAOのイチゴジャムを、こちらも期間限定で販売いたします。販売時期は令和3年2月以降を予定しております。

とても素敵な企画に参加出来ることになり、私たちもとても楽しみです。(但し、新型コロナウイルス感染症蔓延の状況によっては、企画の延期や中止の場合もあります。その際はご容赦くださいませ。)

編集後記

季節は少しずつ春に向かってきており、日も長くなってきているように感じます。

新型コロナウイルスのため様々なイベントが中止となり、広報担当としては非常にさみしい期間となりました。施設においてもこれまででは考えられなかった対応を強いられています。それでも利用者様、職員の方はその中で工夫を凝らしながら頑張っているところです。一日も早く流行が治まることを祈っています。

寒い日が続きますが皆様体調管理にはお気を付けてお過ごしください。

広報委員